

EXERZITIEN
SEMINARE
STILLE TAGE



IM
**KARMELITENKLOSTER
BIRKENWERDER**

S-BAHN-BEREICH BERLIN

2027

MIT HERBST 2026

GESTALTUNG DER EXERZITIEN

Die bei uns angebotenen Exerzitien werden in Form der Karmelitanischen Exerzitien gestaltet. In das streng eingehaltene Schweigen hinein gibt der/die Exerzitienbegleiter/in in täglich zwei Vorträgen Anregungen zum Nachdenken, Meditieren und Beten und steht auf Wunsch einmal während des Kurses zu einem kurzen Gespräch zur Verfügung. Die Teilnehmer werden nicht im persönlichen Gespräch begleitet. Eine Kurzform solcher Exerzitien sind die ähnlich gestalteten Besinnungswochenenden.

Weitere Informationen zu den Referent/innen, zum Exerzitienhaus und Tagesablauf finden Sie unter www.karmel-birkenwerder.de

AN- UND ABREISE

Die Kurse beginnen jeweils um 18.00 Uhr (Anreise 15.00 bis 17.30 Uhr) und enden am letzten Kurstag um 8.00 Uhr (Abreise bis 8.45 Uhr); die mit * gekennzeichneten Kurse enden gegen 13.00 Uhr.

So erreichen Sie unser Kloster:



ANMELDUNG, KOSTEN, STORNIERUNG

Anmeldung, möglichst bis drei Wochen vor Kursbeginn, bitte **schriftlich** – mit Namen, Adresse und Telefonnummer – an:

Karmelitenkloster | Exerzitienhaus
Schützenstr. 12
16547 Birkenwerder

Telefon mit AB: 03303 - 50 34 19

E-Mail: exerzitienhaus@karmel-birkenwerder.de

Die angegebenen Kosten entrichten Sie bitte am Tag Ihrer Anreise bei uns **bar oder mit EC-Karte** (keine Kreditkarten). Für Azubis, Student/innen, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger/innen ist auf Wunsch 25 % Ermäßigung möglich.

Der Preis beinhaltet **die Pensionsgebühr** für den gesamten Kurs, er **deckt ca. 80 % der Kosten** für Unterkunft und Vollverpflegung. Eine Kursgebühr wird, soweit nicht anders vermerkt, nicht erhoben. Wenn Sie uns mit einem zusätzlichen Betrag (als freiwillige Spende) unterstützen sowie **Bettwäsche und Handtücher** selbst mitbringen können, wären wir sehr dankbar.

Sollten Sie Ihre Anmeldung später als vier Wochen vor Kursbeginn stornieren müssen, bitten wir um Überweisung einer pauschalen **Stornogebühr von 25,- €** auf unser Konto:

Karmelitenkloster St. Teresa
IBAN DE94 7509 0300 0002 1642 48
BIC GENODEF1M05
LIGA Bank eG

JANUAR

- Mi, 13.01. **Exerzitien**
 –So, 17.01. „Denkt größer — das Reich Gottes ist in eurer Hand befindlich!“ Impulse für das neue (Lese-)Jahr aus dem Markusevangelium.
 250,- €
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Mi, 13.01. **Exerzitien**
 –So, 17.01. Die Gabe der Unterscheidung, oder: Finde deinen inneren Kompass.
 250,- €
 Dr. Thomas Pogoda ObIÖSB, Diakon
- Mi, 13.01. **Exerzitien**
 –So, 17.01. Du, Gott — Einübung ins Innere Beten.
 250,- €
 Dr. Bernhard Körner TKG
- Mo, 25.01. **Exerzitien**
 –Fr, 29.01. Maria, die Mutter Jesu — meine Schwester „auf dem Pilgerweg des Glaubens“.
 250,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD

FEBRUAR

- Mo, 01.02. **Literatur-Exerzitien**
 –Fr, 05.02. Annette von Droste-Hülshoffs Glaubensimpulse für das Leben mit Gott (Vorkenntnisse nicht erforderlich).
 250,- €
 Dr. Marion Svendsen TKG, Dipl.-Psychologin
- Mo, 01.02. **Exerzitien**
 –Fr, 05.02. Die Sakramente neu verstehen — aus den Sakramenten leben.
 250,- €
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 05.02. **Bibelseminar**
 –So*, 07.02. GOTT — wer bist du? Die biblische Grundfrage heute.
 130,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD

- Mo, 08.02. **Exerzitien**
 –Fr, 12.02. Was bedeutet mir Jesus — und was bedeute ich ihm?
 250,- €
 Die „Ich bin“-Worte aus dem Johannesevangelium meditieren.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 15.02. **Exerzitien**
 –Fr, 19.02. Adam und Eva, Kain und Abel, du und ich — befreiende Impulse in den Verstrickungen unseres Lebens.
 250,- €
 Pfr. Daniel Zamilski
- Mo, 15.02. **Exerzitien**
 –Fr, 19.02. In der Gebetsschule Jesu — das VATERUNSER meditieren.
 250,- €
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 19.02. **Besinnungswochenende**
 –So*, 21.02. „Ich bin bei euch — an jedem Tag eures Lebens.“ Geistlich leben unter Alltagsbedingungen.
 130,- €
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 19.02. **Besinnungswochenende**
 –So*, 21.02. Im Leid dem Gott der Liebe trauen.
 130,- €
 Claudia Mickel, Theologin
- Mo, 22.02. **Exerzitien**
 –Fr, 26.02. Durch Jesus Christus erlöst: wovon? wodurch? wozu? — Einübung in ein frohmachendes Christsein.
 250,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 26.02. **Bibelseminar**
 –So*, 28.02. Warum musste Jesus sterben? — der Prozess gegen Jesus aus der Sicht eines Strafrechtlers und eines Theologen.
 130,- €
 Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada u. P. Dr. Reinhard Körner OCD

MÄRZ

Mo, 08.03. **Exerzitien**

–Fr, 12.03. Wer bist du, Jesus?

Dr. Daniela Bethge TKG u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD
250,- €

Fr, 12.03. **Meditativer Tanz**

–So*, 14.03. „Umkreise das Geheimnis“
(Maria Anna Stommel) Tän-
ze in wacher Ausrichtung
auf die Mitte.

Ulrike Knobbe, Seelsorgerin,
Tanz- u. Meditationsleiterin

Mo, 15.03. **Exerzitien**

–Fr, 19.03. Lebensorientierung an der
Berg-Karmel-Skizze des hl.
Johannes v. Kreuz.

P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 22.03. **Kurz-Exerzitien**

–Do, 25.03. Mit Jesus im Abend-
mahlssaal – geistliche
Vorbereitung auf die
Kar- und Ostertage.

Dr. Daniela Bethge TKG u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mi, 31.03. **Grundkurs**

–So, 04.04. „Leben in der TKG“
(für TKG-Mitglieder in der
Ausbildungszeit;
Anmeldung über d. Vors.
der Karmel-Gemeinde).

P. Dr. Raoul Kiyangi OCD,
P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Ute Alfken TKG

APRIL

So, 04.04. **Exerzitien für kath.**

–Do, 08.04. **Religionslehrkräfte**
Frei werden durch Gott –
mit der biblischen Exodus-
Erzählung.

P. Dr. Reinhard Körner OCD
Anmeldung über:
schule@erzbistumberlin.de

Fr, 16.04. **Besinnungswochenende**
–So*, 18.04. **für Religiöse und**
Religionslose

130,- € „Dem Wunder leise wie
einem Vogel die Hand
hinhalten“ – Gedichte von
Hilde Domin meditieren
und selbst ins Schreiben
kommen (Vorkenntnisse
nicht erforderlich).

Lucia Henke TKG, Historikerin

Fr, 16.04. **Besinnungswochenende**
–So*, 18.04. Du bist geliebt und trägst
die Fähigkeit zum Lieben
in dir – der Barmherzigkeit
Gottes im eigenen Leben
auf die Spur kommen.

130,- €

Ute Stry TKG

Mo, 19.04. **Exerzitien**
–Fr, 23.04. Maria, die Mutter Jesu –
meine Schwester auf dem
„Pilgerweg des Glaubens“.

250,- €

P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 26.04. **Exerzitien**
–Fr, 30.04. Das Lebensrad – ins Gebet
gehen mit einem alten
christlichen Symbol.

250,- €

Andrea Richter TKG, ev. Pfrn.

Mo, 26.04. **Exerzitien**
–Fr, 30.04. Von der Krippe bis zum
Ostermorgen – das Leben
Jesu meditieren mit
ausgewählten Werken
von Rembrandt.

250,- €

Gudrun Greeff TKG, Ärztin

Fr, 30.04. **Bibelseminar**
–So*, 02.05. Maria, die Mutter Jesu, im
Neuen Testament.

130,- €

P. Dr. Reinhard Körner OCD

MAI

Mi, 05.05. **Exerzitien**
–So, 09.05. In Eucharistie und Abend-
mahl Jesus begegnen.

250,- €

P. Dr. Reinhard Körner OCD

- Di, 18.05. **Seminar für**
 –Sa, 22.05. **TKG-Mitglieder**
 Was der Kirchenlehrer
 250,- € Johannes vom Kreuz die
 TKG heute lehrt.
 Nationalrat der TKG u.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 24.05. **Exerzitien**
 –Fr, 28.05. Frei werden durch Gott –
 mit der biblischen Exodus-
 250,- € Erzählung.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 28.05. **Besinnungswochenende**
 –So*, 30.05. Wozu wir alle fähig sind:
 glauben, hoffen und lieben
 130,- € – unser Potenzial neu
 entdecken.
 Katharina Weidner TKG,
 Religionspädagogin
- Fr, 28.05. **Besinnungswochenende**
 –So*, 30.05. „Nimm sein Bild in dein
 Herz“ – das Gleichnis vom
 130,- € barmherzigen Vater und
 seinen Söhnen (Lk 15) am
 Rembrandt-Bild meditieren.
 Gudrun Greeff TKG, Ärztin
- Fr, 28.05. **Besinnungswochenende**
 –So*, 30.05. Maria aus Magdala – ihr
 Leben meditieren, in ihre
 130,- € Schule gehen.
 Rita Bastian-Doo TKG,
 Religionslehrerin i.R.
- Mo, 31.05. **Exerzitien**
 –Fr, 04.06. Nichts ohne meinen An-
 walt! – Einübung ins Leben
 250,- € mit dem Heiligen Geist.
 Dr. Daniela Bethge TKG u.
 P. Dr. Raoul Kiyangi OCD
- Mo, 31.05. **Exerzitien**
 –Fr, 04.06. Im BLICKWECHSEL mit
 Gott – neu sehen und
 250,- € wahrhaft lieben lernen.
 Dr. Erika Straubinger, Theologin

JUNI

- Fr, 04.06. **Bibelseminar**
 –So*, 06.06. Die Zehn Gebote –
 damals und heute.
 130,- € Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada
 u. P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 04.06. **Meditativer Tanz**
 –So*, 06.06. „Herr, lehre mich die Kunst
 der kleinen Schritte“
 130,- € (Antoine de Saint-Exupéry).
 Hiltrud Gumbel, Erzieherin u.
 Tanzleiterin
- Mo, 07.06. **Exerzitien**
 –So, 13.06. Kontemplativ leben nach
 Johannes v. Kreuz,
 360,- € dem Kirchenlehrer der
 christlichen Spiritualität.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 14.06. **Exerzitien**
 –Fr, 18.06. Im Inneren Beten nach
 Gottes „Willen“ fragen.
 250,- € Pfr. Konrad Heil
- Mo, 14.06. **Exerzitien für Religiöse**
 –Fr, 18.06. **und Religionslose**
 Auf Weisheit hören –
 250,- € die Grundspiritualität
 des Menschen.
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 25.06. **Seminar**
 –So*, 27.06. Geistlicher Missbrauch –
 Prävention und Therapie
 130,- € vom Kern der christlichen
 Spiritualität her. Für Eltern,
 Erzieher/innen, in der
 Seelsorge u. Glaubensver-
 kündigung Tätige und alle
 Interessierten.
 (Mit Teilnahme-Zertifikat)
 P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
 Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada

Mo, 28.06. **Bibelseminar in der
Urlaubszeit**
Das CREDO und die Bibel:
wie, warum und was wir
glauben. Vormittags Semi-
nar, nachmittags Urlaub.
P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG

JULI

Mo, 05.07. **Exerzitien**
–Fr, 09.07. Einübung ins Innere Beten
mit Franz v. Assisi und
Teresa v. Ávila.
250,- €
Br. Norbert Lammers OFM,
Ordenspriester

Mo, 05.07. **Exerzitien**
–Fr, 09.07. „Glücklich der Mensch!“ –
die Weisheit der Psalmen
meditieren.
250,- €
P. Dr. Lukasz Steinert OCD,
Prof. für christl. Spiritualität am
Teresianum in Rom

Fr, 09.07. **Bibelseminar in der
Urlaubszeit**
–Fr, 16.07. Maria, die Mutter Jesu und
Schwester aller Frauen
(und Männer). Vormittags
Seminar, nachmittags
Urlaub.
410,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD,
Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada
u. Gudrun Greeff TKG, Ärztin

AUGUST

Mi, 18.08. **Exerzitien**
–So, 22.08. „Ihr habt gehört, dass ... Ich
aber sage euch ...“ – Jesus
in der Bergpredigt zuhören.
250,- €
Dr. Daniela Bethge TKG

Mi, 18.08. **Exerzitien**
–So, 22.08. Was hindert uns, Gottes
Liebe anzunehmen? Und
was kann uns helfen, ihm
die Liebe zu glauben?
250,- €
Gabriele von Bülow TKG,
Psychologische Psychotherapeutin

Mi, 18.08. **Exerzitien**
–So, 22.08. „Er gab mir ein neues Lied
in meinen Mund“ – geist-
liche Liedtexte entdecken
und meditieren.
250,- €
Prof. Dr. Reinhard Schäfertöns

Mo, 23.08. **Sommerseminar zur
Spiritualität des Karmel**
–Fr, 27.08. Mit Maria auf dem „Pilgerweg
des Glaubens“ – im Karmel,
in der Kirche.
250,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 30.08. **Exerzitien**
–Fr, 03.09. In Eucharistie und Abend-
mahl Jesus begegnen.
250,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

SEPTEMBER

Fr, 03.09. **Bibelseminar**
–So*, 05.09. „Ich bin nicht gekommen, um
die Welt zu richten, sondern
um sie zu retten“ (Joh 12,47) –
Strafe und Barmherzigkeit in
Kirche und Staat.
130,- €
Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada
u. P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 06.09. **Exerzitien**
–Fr, 10.09. „Laudato si“ – Einübung in
die Freundschaft mit Gott
und der Erde.
250,- €
Andrea Richter TKG, ev. Pfrn.

Mo, 06.09. **Exerzitien**
–Fr, 10.09. Auf den Spuren deiner
Heldenreise – autobiogra-
phisches Schreiben in der
Stille des Klosters.
250,- €
Eva Maria Nielsen TKG,
Schreibcoach, Lektorin u. Autorin

Fr, 10.09. **Besinnungswochenende**
–So*, 12.09. In der Lebensmitte zur
Mitte des Lebens finden –
Orientierung für die zweite
Lebenshälfte (mit Impulsen
von Johannes Tauler).
130,- €
Nora Meyer TKG

Fr, 10.09. **Besinnungswochenende**
–So*, 12.09. Dem Gott der Liebe trauen
– Wege durch Schuld hin
130,- € zu Vergebung.
Claudia Mickel, Theologin

Mo, 13.09. **Exerzitien**
–Fr, 17.09. Was bedeutet mir Jesus –
und was bedeute ich ihm?
250,- € Die „Ich bin“-Worte aus
dem Johannesevangelium
meditieren.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 17.09. **Besinnungswochenende**
–So*, 19.09. „Mein Gott, wenn es
dich gibt, lass mich dich
130,- € erkennen.“ Mit Charles de
Foucauld heute Gott (im
Alltag) entdecken.
Angelika Piniek, Gemeinde-
referentin

Fr, 17.09. **Besinnungswochenende**
–So*, 19.09. „Zerbrechlich ist meine
Kraft.“ – Tage zum Durch-
130,- € atmen und Impulse für
Erschöpfte.
Lucia Henke TKG, Historikerin

Mo, 20.09. **Film-Exerzitien**
–Fr, 24.09. „Ziemlich beste Freunde“ –
Einübung ins Innere Beten
250,- € und die Freundschaft mit
Gott.
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 20.09. **Exerzitien**
–Fr, 24.09. Der Mensch begegnet
Gott – Gott begegnet dem
250,- € Menschen. Begebenheiten
und Erzählungen des Ersten
und des Neuen Testaments.
Prof. Dr. Reinhard Schäfertöns u.
Marianne Schabelski

Mo, 20.09. **Exerzitien**
–Fr, 24.09. Termin bei Jesus, meinem
Arzt.
250,- € Dr. Magnus Schmidt TKG, Arzt

Fr, 24.09. **Meditativer Tanz**
–So*, 26.09. „Die Würde des Menschen...“
– ist tanzbar! Tänze, die
174,- € ermutigen und aufrichten.
Ulrike Knobbe, Seelsorgerin,
Tanz- u. Meditationsleiterin

Fr, 24.09. **Bibelseminar**
–So*, 26.09. Vom einen Gott zum *drei-*
einen Gott – die Schritte
130,- € der frühen Christenheit
mitgehen.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 27.09. **Exerzitien**
–Fr, 01.10. Der Ewigkeit entgegen
leben.
250,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD

OKTOBER

Fr, 01.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 03.10. „Wo bist du, Herr?“ –
Impulse, die Halt geben in
130,- € den Stürmen des Lebens.
Ute Sary TKG

Fr, 01.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 03.10. **für Führungskräfte und**
Interessierte
130,- € Mose, Gottes Manager –
Inspirationen für alle, die
beruflich und ehrenamtlich
Verantwortung tragen.
Pfr. Konrad Heil

Mo, 04.10. **Literatur-Exerzitien**
–Fr, 08.10. Mit Fjodor M. Dostojewski
nach Gott fragen (Vorkennt-
nisse nicht erforderlich).
250,- € Dr. Marion Svendsen TKG,
Dipl.-Psychologin

Mo, 04.10. **Exerzitien**
–Fr, 08.10. Jesus begleiten – von der
Krippe bis zum Ostermorgen.
250,- € Dr. Daniela Bethge TKG

- Fr, 08.10. **Seminar**
 –So*, 10.10. Christsein unter Gottes
 „anderen“ Menschen – ein
 130,- € Bildungs- und Gesprächs-
 wochenende über Religion
 und Religionslosigkeit
 Prof. Dr. Eberhard Tiefensee,
 kath. Philosoph u. Priester
- Mo, 11.10. **Exerzitien**
 –Fr, 15.10. Durch Jesus Christus
 erlöst: wovon? wodurch?
 250,- € wozu? – Einübung in ein
 frohmachendes Christsein.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 11.10. **Exerzitien**
 –Fr, 15.10. Reise nach innen mit Jesus
 als Freund – an der Hand
 250,- € Teresas v. Ávila durch DIE
 WOHNUNGEN DER INNEREN
 BURG.
 Dr. Erika Straubinger, Theologin
- Fr, 15.10. **Bibelseminar**
 –So*, 17.10. Die Wundererzählungen im
 Neuen Testament.
 130,- € Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 18.10. **Exerzitien**
 –Fr, 22.10. „An der Hand Gottes leben“
 – spirituelle Orientierung
 250,- € an Texten von Edith Stein.
 P. Dr. Raoul Kiyangi OCD u.
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 18.10. **Exerzitien**
 –Fr, 22.10. Wenn Gott im Traum
 spricht – Kontemplation
 250,- € lernen mit den beiden
 Josefs aus dem Ersten und
 Neuen Testament.
 Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Mo, 18.10. **Exerzitien**
 –Fr, 22.10. In deinem Wort bleiben –
 biblische Texte schreibend
 250,- € meditieren (Vorkenntnisse
 nicht erforderlich).
 Lucia Henke TKG, Historikerin

- Fr, 22.10. **Besinnungswochenende**
 –So*, 24.10. **für Trauernde**
 Abschiednehmen und
 130,- € Neuorientierung aus der
 Kraft des Glaubens.
 Impulse – Gespräche –
 Zeiten der Stille.
 Beate Zade, Trauerbegleiterin, u.
 Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Mo, 25.10. **Exerzitien**
 –Fr, 29.10. Vertrauen zu Gott einüben
 – mit Abraham, dem „Vater
 250,- € des Glaubens“.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 29.10. **Bibelseminar mit**
 –So*, 31.10. **erfahrungsbezogener**
Bibelarbeit
 130,- € „Pilger der Hoffnung“ –
 Mit Weggeschichten aus
 der Bibel das eigene Leben
 deuten.
 Angela Jarski, Gemeindefere-
 rentin, Bibliodramaleiterin, u.
 Dr. Daniela Bethge TKG

NOVEMBER

- Mo, 01.11. **Exerzitien**
 –Fr, 05.11. Die Sakramente neu verste-
 250,- € hen – aus den Sakramen-
 ten leben.
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 05.11. **Besinnungswochenende**
 –So*, 07.11. Mit Weisheit älter werden
 – begleitet von Bildern
 130,- € aus dem Ersten und Neuen
 Testament von Rembrandt
 van Rijn.
 Gudrun Greeff TKG, Ärztin
- Mo, 08.11. **Exerzitien**
 –So, 14.11. Du, Gott – Einübung ins
 Innere Beten.
 360,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
 Nora Meyer TKG

- Mo, 15.11. **Exerzition**
 –Fr, 19.11. Ein Leben lang wachsen
 – Impulse zur Spiritualität
 250,- € und Biografiearbeit in der
 Zeit des Älterwerdens.
 Hajo Witter, ev. Diakon
- Mo, 15.11. **Exerzition**
 –Fr, 19.11. Zur Freiheit finden, die von
 innen kommt – angeleitet
 250,- € durch Johannes v. Kreuz.
 Ines Kaufmann TKG, Arzthelferin
- Mo, 15.11. **Exerzition**
 –Fr, 19.11. „Liebe deinen Nächsten
 wie auch dich selbst“ – von
 250,- € Gott lernen, mit sich und
 anderen gut umzugehen.
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 19.11. **Bibelseminar**
 –So*, 21.11. GOTT – wer bist du? Die
 biblische Grundfrage heute.
 130,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 22.11. **Exerzition**
 –Fr, 26.11. „Mit Gott und seinen Men-
 schen ist es so, wie wenn
 250,- € ...“ – die Gleichnisse Jesu
 meditieren.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 26.11. **Besinnungswochenende**
 –So*, 28.11. In der Lebensmitte zur
 Mitte des Lebens finden –
 130,- € Orientierung für die zweite
 Lebenshälfte (mit Impulsen
 von Johannes Tauler).
 Nora Meyer TKG
- Mo, 29.11. **Exerzition für Religiöse**
 –Fr, 03.12. **und Religionslose**
 Die Weihnachtsgeschichte
 250,- € – Lebensweisheit für alle
 Menschen.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD

DEZEMBER

- Fr, 03.12. **Meditativer Tanz**
 –So*, 05.12. „Führ mich, du mildes Licht,
 führ mich voran und lenke
 174,- € meinen Fuß“ (John Henry
 Newman) – Tänze vom
 Dunkel ins Licht.
 Ulrike Knobbe, Seelsorgerin,
 Tanz- u. Meditationsleiterin
- Mo, 06.12. **Film-Exerzition für Reli-**
 –Fr, 10.12. **giöse und Religionslose**
 „Wie im Himmel“ – den
 250,- € Grundton meines Lebens
 hören lernen und so zur
 inneren Freiheit finden.
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 06.12. **Exerzition**
 –Fr, 10.12. Wenn Gott im Traum spricht
 – Kontemplation lernen
 250,- € mit den beiden Josefs aus
 dem Ersten und Zweiten
 Testament.
 Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Mo, 13.12. **Exerzition**
 –Fr, 17.12. Mit „Ochs und Esel“ an
 der Krippe – geistliche
 250,- € Vorbereitung auf das
 Weihnachtsfest.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Di, 28.12.2027 **Jahreswechsel im Kloster**
 –So, 02.01.2028
 310,- € Besinnung im Schweigen
 bis zur Jahreswende
 (mit geistl. Vorträgen),
 Begegnung im Gespräch
 nach der Jahreswende (mit
 Gesprächskreis zu Fragen
 des Glaubens).
 Konvent der Karmeliten

KARMELITANISCHE EXERZITIEN ZUHAUSE

per E-Mail begleitet von Dr. Daniela Bethge TKG u.a.
mit Audiovorträgen verschiedener Exerzitienbegleiter/innen

Karmelitanische Exerzitien sind auch im eigenen Zuhause möglich. Sie werden in der Regel monatlich angeboten und von der Leiterin unseres Exerzitienhauses, Frau Dr. Daniela Bethge TKG, per E-Mail begleitet. Die **Termine und Themen** finden Sie auf unserer Internetseite www.karmel-birkenwerder.de unter > Kursangebote > EXERZITIEN ZUHAUSE.

KARMELITANISCHE EXERZITIEN ZUHAUSE verlaufen ähnlich wie im Exerzitienhaus: Sie beginnen am erstgenannten Tag abends mit einem Einführungs-Impuls. Dann folgen zwei oder drei volle Tage mit einem Audiovortrag am Vormittag und am Nachmittag sowie einem Abend-Impuls. Am letztgenannten Tag enden sie mit einem Abschluss-Impuls am Morgen. Auf Wunsch gibt es einmal während des Kurses die Gelegenheit für ein kurzes seelsorgliches Gespräch mit Frau Dr. Bethge am Telefon. – Die Vorträge und Abend-Impulse der jeweiligen Exerzitienbegleiter/innen wurden entweder eigens aufgenommen oder während eines Exerzitienkurses in Birkenwerder mitgeschnitten.

Auch diese Exerzitien sollten in durchgängigem Schweigen stattfinden. Bitte nehmen Sie nur daran teil, wenn Sie sich dafür wirklich den nötigen Freiraum schaffen und in die Stille zurückziehen können, also keine dienstlichen oder privaten Verpflichtungen haben. – Die Teilnahme ist nur zu den angegebenen Terminen möglich.

Ablauf: Am ersten Abend erhalten Sie per E-Mail bis etwa 19.00 Uhr eine Einführung in Ihre Exerzitien. Dann bekommen Sie täglich morgens bis etwa 8.00 Uhr eine E-Mail mit Links zu den beiden Vorträgen des Tages und dem Abendimpuls. Am Schlußtag erhalten Sie bis 8.00 Uhr eine E-Mail mit einem Impuls für die Zeit nach Ihren Exerzientagen.

Anmeldung: bis 5 Tage vor Kursbeginn per Mail an: exerzitienhaus@karmel-birkenwerder.de mit Namen, Postadresse und Telefonnummer.

Kursgebühr: pauschal (als Schutzgebühr) **30,- Euro**. Wenn Sie uns mit einem zusätzlichen Betrag (als freiwillige Spende) unterstützen möchten, sind wir sehr dankbar. Wir bitten um Überweisung vor Kursbeginn auf unser Konto:

Karmelitenkloster St. Teresa
IBAN: DE94 7509 0300 0002 1642 48
BIC: GENODEF1M05
LIGA Bank eG

Bitte geben Sie als Verwendungszweck **Exerzitien zuhause tt. – tt. mm.jjjj** und Ihren **Namen** an.

AUSGEWÄHLTE KURSE IM HERBST 2026

(weitere Kurse unter www.karmel-birkenwerder.de > Kursprogramm)

SEPTEMBER

Mo, 07.09. **Exerzitien für Religiöse und Religionslose**
 –Fr, 11.09. Auf Weisheit hören –
 250,- € die Grundspiritualität
 des Menschen.
 Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 07.09. **Exerzitien**
 –Fr, 11.09. Reise nach innen – mit
 Jesus als Freund. Exerzitien
 250,- € zum Werk Teresas v. Ávila
 DIE WOHNUNGEN DER
 INNEREN BURG.
 Dr. Erika Straubinger, Theologin

Mo, 14.09. **Exerzitien**
 –Fr, 18.09. Das Rad des Lebens – ein
 altes (christliches) Symbol
 250,- € für unsere Zeit.
 Andrea Richter TKG, ev. Pfrn.

Fr, 18.09. **Bibelseminar**
 –So*, 20.09. Die Zehn Gebote –
 damals und heute.
 130,- € Prof. em. Dr. iur. Christoph
 Sowada u. P. Dr. Reinhard
 Körner OCD

Mo, 21.09. **Exerzitien**
 –So, 27.09. Jesus begleiten – von der
 Krippe bis zum Ostermorgen.
 380,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
 Dr. Daniela Bethge TKG

Fr, 09.10. **Besinnungswochenende**
 –So*, 11.10. „Wo bist du, Herr?“ –
 Impulse, die Halt geben in
 130,- € den Stürmen des Lebens.
 Ute Stary TKG

Fr, 16.10. **Bibelseminar**
 –So*, 18.10. Auszug aus Ägypten? –
 die biblische Weisheit
 130,- € hinter den Erzählungen
 vom Exodus.
 P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 19.10. **Exerzitien**
 –Fr, 23.10. In deinem Wort bleiben –
 250,- € biblische Texte schreibend
 meditieren (Vorkenntnisse
 nicht erforderlich).
 Lucia Henke TKG, Historikerin

Fr, 23.10. **Besinnungswochenende**
 –So*, 25.10. **für Führungskräfte und**
Interessierte
 130,- € Mose, Gottes Manager –
 Inspirationen für entschei-
 dende Leute.
 Pfr. Konrad Heil

Mo, 26.10. **Exerzitien**
 –Fr, 30.10. Taufe, Abendmahl und
 Sakrament der Versöhnung
 250,- € – drei Quellen für den
 Lebensfluss mit ausgewähl-
 ten Werken von Rembrandt
 vertiefen.

Dr. Daniela Bethge TKG u.
 Gudrun Greeff TKG, Ärztin

Mo, 26.10. **Literatur-Exerzitien**
 –Fr, 30.10. Gottes Sprache hören in
 Theodor Fontanes Werken
 250,- € (Vorkenntnisse nicht erfor-
 derlich).

Dr. Marion Svendsen TKG,
 Dipl.-Psychologin

OKTOBER

Mo, 05.10. **Exerzitien**
 –Fr, 09.10. Zur Freiheit finden, die von
 innen kommt – angeleitet
 250,- € durch Johannes v. Kreuz.
 Ines Kaufmann TKG, Arzthelferin

Fr, 09.10. **Besinnungswochenende**
 –So*, 11.10. Dem Wort Gottes täglich ei-
 nen Platz im Herzen geben
 130,- € – Einübung in die Geistliche
 Lesung (Lectio Divina).
 Dorothe Perdun TKG, Ärztin

NOVEMBER

- Fr, 06.11. **Besinnungswochenende**
 –So*, 08.11. In der Lebensmitte zur Mitte des Lebens finden –
 130,- € Orientierung für die zweite Lebenshälfte (mit Impulsen von Johannes Tauler).
 Nora Meyer TKG
- Mo, 09.11. **Exerzitien**
 –Fr, 13.11. Ein Leben lang wachsen –
 250,- € Impulse zur Spiritualität und Biografiearbeit in der Zeit des Älterwerdens.
 Hajo Witter, ev. Diakon
- Fr, 13.11. **Geistliche Tage**
 –So*, 15.11. Mit Paulus glauben lernen und zur Freiheit finden.
 130,- € Angela Jarski, Gemeindereferentin, u. Dr. Daniela Bethge TKG

- Fr, 13.11. **Seminar**
 –So*, 15.11. Dem Wort Gottes täglich einen Platz im Herzen geben
 130,- € – Einübung in die Geistliche Lesung (Lectio Divina).
 Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Fr, 20.11. **Besinnungswochenende für Trauernde**
 –So*, 22.11. Abschiednehmen und Neuorientierung aus der Kraft des Glaubens.
 130,- € Impulse – Gespräche – Zeiten der Stille.
 Beate Zade, Trauerbegleiterin, u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 23.11. **Exerzitien**
 –Fr, 27.11. Frei werden durch Gott – mit der biblischen Exodus-Erzählung.
 250,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD

MÖCHTEN SIE UNS HELFEN?

Das Exerzitienhaus am Karmel Birkenwerder kann sich wirtschaftlich nur tragen, weil die Zimmer und Räume bewusst einfach eingerichtet sind, weil unsere Referenten ihre Kurse unentgeltlich halten und weil viele Menschen uns finanziell unterstützen. Von den Pensionsgebühren allein und dem Zuschuss, durch das Erzbistum Berlin, können selbst die laufenden Ausgaben nur zu etwa 80 Prozent gedeckt werden. Für alle weiteren Ausgaben, besonders für den Erhalt der Gebäude einschließlich der stets notwendigen Reparaturen und Renovierungen, können wir keine Mittel erwirtschaften. So sind wir für jede Spende, sei sie auch noch so klein, von Herzen dankbar.

Unsere Kontodaten:

Karmelitenkloster St. Teresa
 IBAN: DE94 7509 0300 0002 1642 48
 BIC: GENODEF1M05
 LIGA Bank eG

Karmel St. Teresa | Exerzitienhaus
 Schützenstr. 12
 16547 Birkenwerder

Bitte geben Sie als Verwendungszweck **Spende für das Exerzitienhaus** an.

Wenn Sie unserem **Förderkreis** beitreten möchten und uns in regelmäßigen Abständen (z. B. monatlich, vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich) unterstützen wollen, können Sie einen **Dauerauftrag** bei Ihrer Bank zugunsten unseres Kontos einrichten. Bitte benachrichtigen Sie uns dann darüber und teilen Sie uns, auch bei einer einmaligen Spende, Ihre Postanschrift mit, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können.