

EXERZITIEN
SEMINARE
STILLE TAGE



IM

KARMELITENKLOSTER
BIRKENWERDER

S-BAHN-BEREICH BERLIN

2026

MIT HERBST 2025

GESTALTUNG DER EXERZITIEN

Die bei uns angebotenen Exerzitien werden in Form der Karmelitanischen Exerzitien gestaltet. In das streng eingehaltene Schweigen hinein gibt der/ die Exerzitienbegleiter/in in täglich zwei Vorträgen Anregungen zum Nachdenken, Meditieren und Beten und steht auf Wunsch einmal während des Kurses zu einem kurzen Gespräch zur Verfügung. Die Teilnehmer werden nicht im persönlichen Gespräch begleitet. Eine Kurzform solcher Exerzitien sind die ähnlich gestalteten Besinnungswochenenden.

Weitere Informationen zu den Referent/innen, zum Exerzitienhaus und Tagesablauf finden Sie unter www.karmel-birkenwerder.de

AN- UND ABREISE

Die Kurse beginnen jeweils um 18.00 Uhr (Anreise 15.00 bis 17.30 Uhr) und enden am letzten Kurstag um 8.00 Uhr (Abreise bis 8.45 Uhr); die mit * gekennzeichneten Kurse enden gegen 13.00 Uhr.

So erreichen Sie unser Kloster:



ANMELDUNG, PREIS- GESTALTUNG, STORNIERUNG

Anmeldung, möglichst bis drei Wochen vor Kursbeginn, bitte **schriftlich** – mit Namen, Adresse und Telefonnummer – an:

**Karmelitenkloster | Exerzitienhaus
Schützenstr. 12
16547 Birkenwerder**

Telefon mit AB: 03303 - 50 34 19
Fax: 03303 - 40 25 74

E-Mail: exerzitienhaus@karmel-birkenwerder.de

Die angegebenen Kosten entrichten Sie bitte am Tag Ihrer Anreise bei uns **bar oder mit EC-Karte** (keine Kreditkarten). Für Azubis, Student/innen, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger/innen ist auf Wunsch 25 % Ermäßigung möglich.

Der Preis beinhaltet **die Pensionsgebühr** für den gesamten Kurs, er **deckt ca. 80 % der Kosten** für Unterkunft und Vollverpflegung. Eine Kursgebühr wird, soweit nicht anders vermerkt, nicht erhoben. Wenn Sie uns mit einem zusätzlichen Betrag (als freiwillige Spende) unterstützen sowie **Bettwäsche und Handtücher** selbst mitbringen können, wären wir sehr dankbar.

Sollten Sie Ihre Anmeldung später als vier Wochen vor Kursbeginn stornieren müssen, bitten wir um Überweisung einer pauschalen **Stornogebühr von 25,- €** auf unser Konto:

Karmel Birkenwerder | Exerzitienhaus
IBAN DE94 7509 0300 0002 1642 48
BIC GENODEF1M05
LIGA Bank eG

JANUAR

- Mo, 12.01. **Exerzitien**
–Fr, 16.01. Unterwegs mit dir, Jesus.
Impulse für das neue Jahr
aus dem Lukasevangelium.
250,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 16.01. **Besinnungswochenende**
–So*, 18.01. Im Leid dem Gott der Liebe
trauen.
130,- €
Claudia Mickel, Theologin
- Mo, 26.01. **Exerzitien**
–Fr, 30.01. Frei werden durch Gott –
mit der biblischen Exodus-
Erzählung.
250,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 30.01. **Bibelseminar**
–So*, 01.02. Maria, die Mutter Jesu, im
Neuen Testament.
130,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

FEBRUAR

- Mo, 02.02. **Exerzitien**
–Fr, 06.02. „Ich bin bei euch – alle Tage
eures Lebens.“
250,-€
Geistlich leben unter
Alltagsbedingungen.
Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 06.02. **Bibelseminar**
–So*, 08.02. Die Wundererzählungen im
Neuen Testament.
130,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 16.02. **Exerzitien**
–Fr, 20.02. Durch Jesus Christus erlöst:
wovon? wodurch? wozu? –
250,- €
Einübung in ein
frohmachendes Christsein.
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 23.02. **Exerzitien**
–Fr, 27.02. Über die Macht der Gedan-
ken, oder wie ich mit der
Weisheit der Wüstenväter
und -mütter in meinem
Leben mit Christus
wachsen kann.
250,- €
Dr. Thomas Pogoda ObIOSB,
Diakon

- Mo, 23.02. **Film-Exerzitien**
–Fr, 27.02. Wie im Himmel – Den
Grundton meines Lebens
hören lernen und so zur
inneren Freiheit finden.
250,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 27.02. **Besinnungswochenende**
–So*, 01.03. In der Lebensmitte zur
Mitte des Lebens finden –
130,- €
Orientierung für die zweite
Lebenshälfte (mit Impulsen
von Johannes Tauler).
Nora Meyer TKG

MÄRZ

- Mo, 02.03. **Exerzitien**
–Fr, 06.03. Vertrauen zu Gott einüben
– mit Abraham, dem
„Vater des Glaubens“.
250,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 06.03. **Bibelseminar**
–So*, 08.03. Warum musste Jesus
sterben? – Der Prozess
130,- €
gegen Jesus aus der Sicht
eines Strafrechtlers und
eines Theologen.
Prof. em. Dr. iur. Christoph
Sowada u. P. Dr. Reinhard
Körner OCD
- Mo, 09.03. **Exerzitien**
–Fr, 13.03. „Ihr habt gehört, dass ...
Ich aber sage euch ...“ –
250,- €
Jesus in der Bergpredigt
zuhören.
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 09.03. **Exerzitien**
–Fr, 13.03. „Schwester, Mutter Erde“
(Franziskus von Assi-
si) – unterwegs durch's
250,- €
Leben mit der Natur als
Begleiterin.
Andrea Richter TKG, ev. Pfrn.
- Fr, 13.03. **Meditativer Tanz**
–So*, 15.03. „In allem ist ein Riss – so
fällt das Licht hinein“
174,- €
(Leonard Cohen). Tänze der
Wandlung und Heilung.
Ulrike Knobbe, Seelsorgerin,
Tanz- u. Meditationsleiterin

Mo, 16.03. **Exerzitien**
–Fr, 20.03. Was bedeutet mir Jesus?
– die „Ich bin“-Worte aus
dem Johannesevangelium
meditieren.
250,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 23.03. **Exerzitien**
–Fr, 27.03. Du, Gott – Einübung ins
Innere Beten.
250,- €
Dr. Bernhard Körner TKG, Arzt

Mo, 23.03. **Literatur-Exerzitien**
–Fr, 27.03. Mit Fjodor M. Dostojewski
nach Gott fragen
(Vorkenntnisse nicht
erforderlich).
250,- €
Dr. Marion Svendsen TKG,
Dipl.-Psychologin

Fr, 27.03. **Besinnungswochenende**
–So*, 29.03. „Zerbrechlich ist meine
Kraft.“ –Tage zum Durch-
atmen und Impulse für
Erschöpfte.
130,- €
Lucia Henke TKG, Historikerin

Fr, 27.03. **Besinnungswochenende**
–So*, 29.03. Der barmherzige Vater und
seine Söhne – Anregun-
gen zur persönlichen
Meditation des Bildes „Die
Rückkehr des verlorenen
Sohnes“ von Rembrandt
van Rijn.
130,- €
Gudrun Greeff TKG, Ärztin

Mo, 30.03. **Kurz-Exerzitien**
–Do, 02.04. Wie Paulus von Tod und
Auferweckung Jesu spricht
– geistliche Vorbereitung
auf die Kar- und Ostertage.
200,- €
Dr. Daniela Bethge TKG u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

APRIL

Mi, 08.04. **Grundkurs**
–So, 12.04. „Leben in der TKG“
(für TKG-Mitglieder in
der Ausbildungszeit).
250,- €
P. Dr. Raoul Kiyangi OCD,
P. Dr. Reinhard Körner OCD
u. Ute Alfken TKG

So, 12.04. **Exerzitien für kath.**
–Do, 16.04. **Religionslehrkräfte**
Gott als Wirklichkeit
entdecken – mit dem
BUCH JESAJA.
P. Dr. Reinhard Körner OCD;
Anmeldung über: religions-
unterricht@erzbistumberlin.de

Do, 16.04. **Kurz-Exerzitien**
–So, 19.04. „Er gab mir ein neues Lied
in meinen Mund“ – Geistli-
che Liedtexte entdecken
und meditieren.
200,- €
Prof. Dr. Reinhard Schäfertöns,
Exerzitienbegleiter

Mo, 27.04. **Seminar im Schweigen**
–So, 03.05. Praxiskurs „Spirituelle
Wege“.
P. Lucas Wieshuber OP. –
Ein Kurs des CTS Berlin
(www.cts-berlin.org), offen
für alle Interessierten. Nähere
Informationen zu Inhalt,
Tagesablauf u. Teilnahmege-
bühr sowie *Anmeldung* über:
projektbuero@cts-berlin.org

Mo, 27.04. **Exerzitien**
–So, 03.05. Lebensorientierung an
Johannes v. Kreuz –
im Jubiläumsjahr des
Kirchenlehrers der christli-
chen Spiritualität.
360,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

MAI

Mo, 04.05. **Exerzitien**
–Fr, 08.05. Maria, die Mutter Jesu –
meine Schwester auf dem
„Pilgerweg des Glaubens“.
250,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 04.05. **Exerzitien**
–Fr, 08.05. „Von guten Mächten wun-
derbar geborgen“ –
Dietrich Bonhoeffers
Gedicht verstehen und
meditieren.
250,- €
Pfarrer i. R. Klaus Schilling

Fr, 08.05. **Besinnungswochenende**
–So*, 10.05. Wozu wir alle fähig sind:
glauben, hoffen und lieben
130,- € – unser Potenzial neu
entdecken.

Katharina Weidner TKG,
Religionspädagogin

Mo, 11.05. **Exerzitien**
–Fr, 15.05. Nichts ohne meinen An-
walt! – Einübung ins Leben
250,- € mit dem Heiligen Geist.

Dr. Daniela Bethge TKG

Fr, 15.05. **Exerzitien**
–Di, 19.05. „Weißt du eigentlich, wie
lieb ich dich hab?“ – der
250,- € Barmherzigkeit Gottes im
eigenen Leben auf die Spur
kommen.

Ute Stary TKG

Mi, 27.05. **Seminar für TKG-Mitglieder**
–So, 31.05. Die Bergpredigt –
250,- € Spitzenaussagen der Bibel
auch für Karmelfamiliaren

Leitung: Nationalrat der TKG
und Dr. Daniela Bethge TKG

JUNI

Mo, 01.06. **Exerzitien**
–So, 07.06. Du, Gott – Einübung ins
380,- € Innere Beten.
P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 08.06. **Exerzitien**
–Fr, 12.06. Einübung ins Innere Beten
250,- € mit Franz v. Assisi und
Teresa v. Ávila.

Br. Norbert Lammers OFM,
Ordenspriester

Fr, 12.06. **Seminar**
–So*, 14.06. Gott und das Leid – Fragen
130,- € und Antwortversuche in
Philosophie und Theologie.

Prof. Dr. Eberhard Tiefensee

Fr, 12.06. **Seminar**
–So*, 14.06. Geistlicher Missbrauch –
130,- € Prävention vom Kern der
christlichen Spiritualität
her. Für Eltern, Erzieher/
innen, in der Seelsorge u.
Glaubensverkündigung
Tätige und alle Interes-
sierten.

P. Dr. Reinhard Körner OCD,
Dr. Daniela Bethge TKG, Prof.
em. Dr. iur. Christoph Sowada.
Mit Teilnahme-Zertifikat

Mo, 15.06. **Exerzitien**
–Fr, 19.06. „Aus der Tiefe leben“ –
250,- € spirituelle Orientierung an
Texten von Edith Stein.

P. Dr. Raoul Kiyangi OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 15.06. **Exerzitien**
–Fr, 19.06. Was hindert uns, Gottes
250,- € Liebe anzunehmen? Und
was kann uns helfen, ihm
die Liebe zu glauben?

Gabriele von Bülow TKG,
Psych. Psychotherapeutin

Fr, 26.06. **Besinnungswochenende**
–So*, 28.06. **für Religiöse und Religi-
onslose**
130,- € „Ich mach ein Lied aus
Stille“ – Gedichte von
Eva Strittmatter, Reiner
Kunze und Mascha Kaléko
meditieren und selbst
ins Schreiben kommen
(Vorkenntnisse nicht
erforderlich).

Lucia Henke TKG, Historikerin

Fr, 26.06. **Besinnungswochenende**
–So*, 28.06. Maria aus Magdala – ihr
130,- € Leben meditieren, in ihre
Schule gehen.

Rita Bastian-Doo TKG,
Religionslehrerin i.R.

Mo, 29.06. **Exerzitien**
–Fr, 03.07. Schritte zum Leben mit
dem dreieinen Gott.

250,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD

JULI

Fr, 03.07. **Bibelseminar in der
Urlaubszeit**
–Fr, 10.07.
Die Bibel ernst nehmen –
nicht „wörtlich“. Grundwissen,
um die Botschaft Jesu
zu verstehen. Vormittags
Seminar, nachmittags
Urlaub.
410,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG

Fr, 10.07. **Bibelseminar in der
Urlaubszeit**
–Fr, 17.07.
Maria, die Mutter Jesu und
Schwester aller Frauen (und
Männer). Vormittags Semi-
nar, nachmittags Urlaub.
410,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

AUGUST

Mi, 19.08. **Exerzitien**
–So, 23.08. Termin bei Jesus, meinem
Arzt.
250,- €
Dr. Magnus Schmidt TKG, Arzt

Mo, 24.08. **Sommerseminar zur Spiri-
tualität des Karmel**
–Fr, 28.08. „Schwestern im Geiste“:
Teresa von Ávila (1515-1582)
und Madeleine Delbrêl
(1904-1964) – ihre Botschaft
für heute.
250,- €
Dr. Annette Schleinzer, Theo-
login u. Referentin, Nora Meyer
TKG, Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 31.08. **Exerzitien**
–Fr, 04.09. In Gottes Gegenwart leben
lernen – eine Auszeit mit
dem Propheten Elija.
250,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

SEPTEMBER

Fr, 04.09. **Besinnungswochenende
mit meditativem Malen**
–So*, 06.09. „Talita kum / Steh auf!“ –
Impulse von Frauen aus
dem Neuen Testament.
155,- €
Bettina Albrecht, Seelsorgerin
u. Kunsttherapeutin, u.
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 07.09. **Exerzitien für Religiöse
und Religionslose**
–Fr, 11.09. Auf Weisheit hören – die
Grundspiritualität des
Menschen.
250,- €
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 07.09. **Exerzitien**
–Fr, 11.09. Reise nach innen – mit
Jesus als Freund. Exerzitien
zum Werk Teresas v. Ávila
DIE WOHNUNGEN DER
INNEREN BURG.
250,- €
Dr. Erika Straubinger, Theologin

Fr, 11.09. **Meditativer Tanz**
–So*, 13.09. „Die Dreiheit tanzt“ – tänze-
rische Annäherung an das
Geheimnis des dreieinen
Gottes.
174,- €
Ulrike Knobbe, Seelsorgerin,
Tanz- u. Meditationsleiterin

Mo, 14.09. **Exerzitien**
–Fr, 18.09. Auf den Spuren deiner Hel-
denreise – autobiografisches
Schreiben in der Stille des
Klosters.
250,- €

Eva Maria Nielsen TKG, Schreib-
coach, Lektorin u. Autorin

Mo, 14.09. **Exerzitien**
–Fr, 18.09. Das Rad des Lebens – ein
altes (christliches) Symbol
für unsere Zeit.
250,- €
Andrea Richter TKG, ev. Pfrn.

Fr, 18.09. **Bibelseminar**
–So*, 20.09. Die Zehn Gebote – damals
und heute.
130,- €
Prof. em. Dr. iur. Christoph
Sowada u. P. Dr. Reinhard
Körner OCD

Mo, 21.09. **Exerzitien**
–So, 27.09. Jesus begleiten – von der
Krippe bis zum Ostermor-
gen.
380,- €

P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 28.09. **Exerzitien**
–Fr, 02.10. Gott als Wirklichkeit
entdecken – mit dem BUCH
250,- € JESAJA.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

OKTOBER

Mo, 05.10. **Exerzitien**
–Fr, 09.10. Zur Freiheit finden, die von
innen kommt – angeleitet
250,- € durch Johannes v. Kreuz.
Ines Kaufmann TKG, Arzthelferin

Mo, 05.10. **Exerzitien**
–Fr, 09.10. „Liebe deinen Nächsten
wie auch dich selbst“ – von
250,- € Gott lernen, mit sich und
anderen gut umzugehen.
Dr. Daniela Bethge TKG

Fr, 09.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 11.10. Dem Wort Gottes täglich ei-
nen Platz im Herzen geben
130,- € – Einübung in die Geistliche
Lesung (Lectio Divina).
Dorothe Perdun TKG, Ärztin

Fr, 09.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 11.10. „Wo bist du, Herr?“ – Impul-
130,- € se, die Halt geben in den
Stürmen des Lebens.
Ute Stary TKG

Mo, 12.10. **Exerzitien**
–Fr, 16.10. Der Ewigkeit entgegen
250,- € leben.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 16.10. **Bibelseminar**
–So*, 18.10. Auszug aus Ägypten? – Die
130,- € biblische Weisheit hinter den
Erzählungen vom Exodus.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 19.10. **Exerzitien**
–Fr, 23.10. In deinem Wort bleiben –
250,- € biblische Texte schreibend
meditieren (Vorkenntnisse
nicht erforderlich).
Lucia Henke TKG, Historikerin

Mo, 19.10. **Exerzitien**
–Fr, 23.10. Im Inneren Beten nach
250,- € Gottes „Willen“ fragen.
Pfr. Konrad Heil

Fr, 23.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 25.10. **für Führungskräfte und**
Interessierte
130,- € Mose, Gottes Manager – In-
spirationen für entschei-
dende Leute.
Pfr. Konrad Heil

Mo, 26.10. **Exerzitien**
–Fr, 30.10. Taufe, Abendmahl und
250,- € Sakrament der Versöhnung
– drei Quellen für den Le-
bensfluss mit ausgewähl-
ten Werken von Rembrandt
vertiefen.
Dr. Daniela Bethge TKG u.
Gudrun Greeff TKG, Ärztin

Mo, 26.10. **Literatur-Exerzitien**
–Fr, 30.10. Gottes Sprache hören in
250,- € Theodor Fontanes Werken
(Vorkenntnisse nicht
erforderlich).
Dr. Marion Svendsen TKG,
Dipl.-Psychologin

NOVEMBER

Mo, 02.11. **Exerzitien**
–Fr, 06.11. Der Ewigkeit entgegen
250,- € leben.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 06.11. **Besinnungswochenende**
–So*, 08.11. In der Lebensmitte zur
130,- € Mitte des Lebens finden –
Orientierung für die zweite
Lebenshälfte (mit Impulsen
von Johannes Tauler).
Nora Meyer TKG

Mo, 09.11. **Exerzitien**
–Fr, 13.11. Ein Leben lang wachsen
250,- € – Impulse zur Spiritualität
und Biografiearbeit in der
Zeit des Älterwerdens.
Hajo Witter, ev. Diakon

- Mo, 09.11. **Exerzitien**
 –Fr, 13.11. Blickwechsel – Unter dem liebenden Blick Gottes neu sehen und wahrhaft lieben lernen.
 250,- €
 Dr. Erika Straubinger, Theologin
- Fr, 13.11. **Geistliche Tage**
 –So*, 15.11. Mit Paulus glauben lernen und zur Freiheit finden.
 130,- €
 Angela Jarski, Gemeindefere-
 rentin u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 13.11. **Seminar**
 –So*, 15.11. Dem Wort Gottes täglich einen Platz im Herzen geben – Einübung in die Geistliche Lesung (Lectio Divina).
 130,- €
 Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Mo, 16.11. **Seminar im Schweigen**
 –Fr, 20.11. „In deinem Licht schauen wir das Licht“ (Ps 36,10) – Einführung in die Kontemplation
 Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger (Wien)
 Ein Kurs des **CTS Berlin** (www.cts-berlin.org), offen für alle Interessierten. *Nähere Informationen zu Inhalt, Tagesablauf u. Teilnahmegebühr sowie Anmeldung über: projektbuero@cts-berlin.org*
- Fr, 20.11. **Besinnungswochenende für Trauernde**
 –So*, 22.11. Abschiednehmen und Neuorientierung aus der Kraft des Glaubens. Impulse – Gespräche – Zeiten der Stille.
 130,- €
 Beate Zade, Trauerbegleiterin u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 20.11. **Bibelseminar**
 –So*, 22.11. „Ich bin nicht gekommen, um die Welt zu richten, sondern um sie zu retten“ (Joh 12,47) – Strafe und Barmherzigkeit in Kirche und Staat.
 130,- €
 Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada u. P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 23.11. **Exerzitien**
 –Fr, 27.11. Frei werden durch Gott – mit der biblischen Exodus-Erzählung.
 250,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 27.11. **Besinnungswochenende**
 –So*, 29.11. Die Weihnachtsevangelien (voraus)meditieren.
 130,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 30.11. **Exerzitien für Religiöse und Religionslose**
 –Fr, 04.12. Die Weihnachtsbotschaft – Weisheit aus der Bibel für alle Menschen.
 250,- €
 Dr. Daniela Bethge TKG
-
- DEZEMBER**
- Fr, 04.12. **Meditativer Tanz**
 –So*, 06.12. „Alles ist eine Tür“ (Ulrich Schaffer) – Adventliche Tänze.
 174,- €
 Ulrike Knobbe, Seelsorgerin, Tanz- u. Meditationsleiterin
- Mo, 07.12. **Exerzitien**
 –Fr, 11.12. Maria, die Mutter Jesu – meine Schwester auf dem „Pilgerweg des Glaubens“.
 250,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 07.12. **Exerzitien für Religiöse und Religionslose**
 –Fr, 11.12. Lebensweisheiten aus der Bibel für jeden Menschen.
 250,- €
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 28.12.2026
 –Sa, 02.01.2027 **Jahreswechsel im Kloster**
 310,- €
 Besinnung im Schweigen bis zur Jahreswende (mit geistl. Vorträgen), Begegnung im Gespräch nach der Jahreswende (mit Gesprächskreis zu Fragen des Glaubens).
 Konvent der Karmeliten

KARMEITANISCHE EXERZITIEN ZUHAUSE

per E-Mail begleitet von Dr. Daniela Bethge TKG u.a.
mit Audiovorträgen verschiedener Exerzitienbegleiter/innen

Karmelitanische Exerzitien sind auch im eigenen Zuhause möglich. Sie werden in der Regel monatlich angeboten und von der Leiterin unseres Exerzitienhauses, Frau Dr. Daniela Bethge TKG, per E-Mail begleitet. Die **Termine und Themen** finden Sie auf unserer Internetseite www.karmel-birkenwerder.de unter > Kursangebote > EXERZITIEN ZUHAUSE.

KARMEITANISCHE EXERZITIEN ZUHAUSE verlaufen ähnlich wie im Exerzitienhaus: Sie beginnen am erstgenannten Tag abends mit einem Einführungs-Impuls. Dann folgen zwei oder drei volle Tage mit einem Audiovortrag am Vormittag und am Nachmittag sowie einem Abend-Impuls. Am letztgenannten Tag enden sie mit einem Abschluss-Impuls am Morgen. Auf Wunsch gibt es einmal während des Kurses die Gelegenheit für ein kurzes seelsorgliches Gespräch mit Frau Dr. Bethge am Telefon. – Die Vorträge und Abend-Impulse der jeweiligen Exerzitienbegleiter/innen wurden entweder eigens aufgenommen oder während eines Exerzitienkurses in Birkenwerder mitgeschnitten.

Auch diese Exerzitien sollten in durchgängigem Schweigen stattfinden. Bitte nehmen Sie nur daran teil, wenn Sie sich dafür wirklich den nötigen Freiraum schaffen und in die Stille zurückziehen können, also keine dienstlichen oder privaten Verpflichtungen haben. – Die Teilnahme ist nur zu den angegebenen Terminen möglich.

Ablauf: Am ersten Abend erhalten Sie per E-Mail bis etwa 19.00 Uhr eine Einführung in Ihre Exerzitien. Dann bekommen Sie täglich morgens bis etwa 8.00 Uhr eine E-Mail mit Links zu den beiden Vorträgen des Tages; wir empfehlen, sie auf den Vormittag und Nachmittag zu verteilen. Eine zweite E-Mail erhalten Sie bis etwa 19.00 Uhr mit dem Link für den Abend-Impuls und am Schlußtag bis 7.00 Uhr eine E-Mail mit einem Impuls für die Zeit nach Ihren Exerzitien.

Anmeldung: bis 5 Tage vor Kursbeginn per Mail an: exerzitienhaus@karmel-birkenwerder.de mit Namen, Postadresse und Telefonnummer.

Kursgebühr: pauschal (als Schutzgebühr) **30,- Euro**. Wenn Sie uns mit einem zusätzlichen Betrag (als freiwillige Spende) unterstützen möchten, sind wir sehr dankbar. Wir bitten um Überweisung vor Kursbeginn auf unser Konto:

Karmel St. Teresa | Gästehaus
IBAN: DE94 7509 0300 0002 1642 48
BIC: GENODEF1M05
LIGA Bank eG

Bitte geben Sie als Verwendungszweck **Exerzitien zuhause tt. – tt. mm.jjjj** und Ihren **Namen** an.

MÖCHTEN SIE UNS HELFEN?

Das Exerzitienhaus am Karmel Birkenwerder kann sich wirtschaftlich nur tragen, weil die Zimmer und Räume bewusst einfach eingerichtet sind, weil unsere Referenten ihre Kurse unentgeltlich halten und weil viele Menschen uns finanziell unterstützen. Von den Pensionsgebühren allein und dem Zuschuss von 5,- Euro pro Person und Tag, durch den das Erzbischöfliche Ordinariat Berlin unsere Exerzitienarbeit unterstützt, können selbst die laufenden Ausgaben nur zu etwa 80 Prozent gedeckt werden. Für alle weiteren Ausgaben, besonders für den Erhalt der Gebäude einschließlich der stets notwendigen Reparaturen und Renovierungen, können wir keine Mittel erwirtschaften. Die Pensionsgebühren auf kostendeckendes Niveau zu erhöhen, scheint uns kein geeigneter Weg zu sein, da wir auch den vielen finanziell schwach Gestellten die Möglichkeit nicht erschweren wollen, an unseren Kursen teilzunehmen. So sind wir für jede Spende, sei sie auch noch so klein, von Herzen dankbar.

Möchten – und können – auch Sie uns helfen?

Unsere Kontodaten:

Karmel St. Teresa | Gästehaus

IBAN: DE94 7509 0300 0002 1642 48

BIC: GENODEF1M05

LIGA Bank eG

Bitte geben Sie als Verwendungszweck **Spende für das Exerzitienhaus** an.

Wenn Sie unserem **Förderkreis** beitreten möchten und uns in regelmäßigen Abständen (z. B. monatlich, vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich) unterstützen wollen, können Sie einen **Dauerauftrag** bei Ihrer Bank zugunsten unseres Kontos einrichten. Bitte benachrichtigen Sie uns dann darüber und teilen Sie uns, auch bei einer einmaligen Spende, Ihre Postanschrift mit, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können.

Gern können Sie uns auch zu einem **Dauereinzug** ermächtigen; dafür benutzen Sie bitte das Formular „Ermächtigung für eine SEPA-Basis-Lastschrift“, das Sie auf unserer Internetseite www.karmel-birkenwerder.de (unter > Unser Gäste- und Exerzitienhaus) finden und herunterladen können. Bitte senden Sie es uns dann zu an:

Karmel St. Teresa | Exerzitienhaus

Schützenstr. 12

16547 Birkenwerder

AUSGEWÄHLTE KURSE IM HERBST 2025
(weitere Kurse unter www.karmel-birkenwerder.de)

SEPTEMBER

- Mo, 15.09. **Exerzitien**
–Fr, 19.09. „Glücklich der Mensch!“ – die Weisheit der Psalmen meditieren.
210,- €
P. Dr. Lukasz Steinert OCD,
Prof. für christl. Spiritualität am
Teresianum in Rom
- Mo, 15.09. **Exerzitien**
–Fr, 19.09. Taufe, Abendmahl und Sakrament der Versöhnung – drei Quellen für den Lebensfluss mit ausgewählten Werken von Rembrandt vertiefen.
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG u.
Gudrun Greeff TKG, Ärztin
- Fr, 19.09. **Seminar**
–So*, 21.09. Sand zwischen den Zähnen – die Überlieferung der Wüstenväter und –mütter für eine Spiritualität von heute.
110,- €
Dr. Fabian Sieber, wiss. Mitarbeiter Alte Kirchengeschichte in Fulda u. Marburg, u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 22.09. **Literatur-Exerzitien**
–Fr, 26.09. Annette von Droste-Hülshoffs Glaubensimpulse für das Leben mit Gott (Vorkenntnisse nicht erforderlich).
210,- €
Dr. Marion Svendsen TKG,
Dipl.-Psychologin
- Fr, 26.09. **Besinnungswochenende**
–So*, 28.09. Wozu wir alle fähig sind: glauben, hoffen und lieben – unser Potenzial neu entdecken.
110,- €
Katharina Weidner TKG,
Religionspädagogin
- Mo, 29.09. **Exerzitien**
–So, 05.10. Jesus begleiten – von der Krippe bis zum Ostermorgen.
320,- €
Dr. Daniela Bethge TKG u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

OKTOBER

- Mo, 06.10. **Exerzitien**
–Fr, 10.10. Im Blick-Wechsel mit Gott wahrhaft sehen und lieben lernen – Orientierung an den Schätzen der Karmel-spiritualität.
210,- €
Dr. Erika Straubinger, Theologin
- Mo, 06.10. **Exerzitien**
–Fr, 10.10. Dem Wort Gottes täglich einen Platz im Herzen geben – Einübung in die Geistliche Lesung (Lectio Divina).
210,- €
Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Fr, 10.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 12.10. Dem Wort Gottes täglich einen Platz im Herzen geben – Einübung in die Geistliche Lesung (Lectio Divina).
110,- €
Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Mo, 13.10. **Exerzitien**
–Fr, 17.10. Vertrauen zu Gott einüben – mit Abraham, dem „Vater des Glaubens“.
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 17.10. **Bibelseminar**
–So*, 19.10. Die Zehn Gebote – damals und heute.
110,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 20.10. **Exerzitien**
–Fr, 24.10. In der Gebetsschule Jesu – das VATERUNSER meditieren.
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 20.10. **Exerzitien**
–Fr, 24.10. Du, Gott – Einübung ins Innere Beten.
210,- €
Dr. Bernhard Körner TKG, Arzt
- Fr, 24.10. **Bibelseminar**
–So*, 26.10. Die Briefe des Apostels Paulus – Post auch für heute.
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG

Fr, 24.10. **Besinnungswochenende für Religiöse und Religiöslose**
–So*, 26.10. 110,- €
„Ich mach ein Lied aus Stille“ – Gedichte von Eva Strittmatter, Reiner Kunze u. Mascha Kaléko meditieren und selbst ins Schreiben kommen (Vorkenntnisse nicht erforderlich).
Lucia Henke TKG, Historikerin

Mo, 27.10. **Exerzitien**
–Fr, 31.10. 210,- €
Frei werden durch Gott – mit der biblischen Exodus-Erzählung.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 31.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 02.11. 110,- €
Die Abendmahlstexte des Neuen Testaments meditieren.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

NOVEMBER

Mo, 03.11. **Exerzitien**
–Fr, 07.11. 210,- €
In Gottes Gegenwart leben lernen – eine Auszeit mit dem Propheten Elija.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 07.11. **Besinnungswochenende**
–So*, 09.11. 110,- €
In der Lebensmitte zur Mitte des Lebens finden – Orientierung für die zweite Lebenshälfte (mit Impulsen von Johannes Tauler).
Nora Meyer TKG

Fr, 07.11. **Besinnungswochenende**
–So*, 09.11. 210,- €
Auf den Herzschlag Gottes hören – mit Impulsen aus der christlich-keltischen und karmelitanischen Spiritualität.
Ute u. Seán Alfken TKG

Mo, 10.11. **Exerzitien**
–Fr, 14.11. 210,- €
„Aus der Tiefe leben“ – spirituelle Orientierung an Texten von Edith Stein.
P. Dr. Raoul Kiyangi OCD u. Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 10.11. **Exerzitien**
–Fr, 14.11. 210,- €
Ein Leben lang wachsen – Impulse zur Spiritualität und Biografiearbeit in der Zeit des Älterwerdens.
Hajo Witter, ev. Diakon

Mo, 24.11. **Exerzitien**
–Fr, 28.11. 210,- €
Das Rad des Lebens – ein altes (christliches) Symbol für unsere Zeit.
Andrea Richter TKG, ev. Pfrn.

Fr, 28.11. **Bibelseminar**
–So*, 30.11. 110,- €
mit Methoden kreativer Bibelarbeit: Die Weihnachtsevangelien tiefer verstehen.
Angela Jarski, Gemeindefereferentin, u. Dr. Daniela Bethge TKG

DEZEMBER

Mo, 01.12. **Exerzitien**
–Fr, 05.12. 210,- €
Was bedeutet mir Jesus – und was bedeute ich ihm? Die „Ich bin“-Worte aus dem Johannesevangelium meditieren.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 05.12. **Meditativer Tanz**
–So*, 07.12. 154,- €
„Gott hüllt mich in den Mantel der Gerechtigkeit“ (Jesaja 61,10).
Ulrike Knobbe, Seelsorgerin, Tanz- u. Meditationsleiterin

Mo, 08.12. **Exerzitien für Religiöse und Religionslose**
–Fr, 12.12. 210,- €
Die Weihnachtsbotschaft – Weisheit aus der Bibel für alle Menschen.
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 08.12. **Exerzitien**
–Fr, 12.12. 210,- €
Lebensorientierung an der Berg-Karmel-Skizze des hl. Johannes v. Kreuz.
P. Dr. Reinhard Körner OCD